Les Roches Blanches

SPÉCIAL ESCAPADES

ALLEZ, ON (RE)PART !

ON S'OFFRE UNE VIRÉE ARTY, ZEN OU NATURE, À MOINS DE 3 HEURES DE LYON. VIVEMENT LE WEEK-END !

PAR **JULIE HAINAUT**

PAUSES GOURMANDES

UNE TABLE-MAISON D'HÔTE PERCHÉE

C'est l'adresse qui met tout le monde d'accord ! Les amoureux de la nature, ceux de la bonne chère et les marcheurs (il faut compter 15 minutes pour rejoindre le lieu, perché, à pied). Cette maison et table d'hôte bichonne les estomacs à grand renfort de farçons, cassolette d'escargots, tartiflette et autres croûtes aux morilles ou au Reblochon, à apprécier sur la terrasse face aux alpages ou dans la salle à manger intime. Et pour digérer, on file se balader un peu plus haut, du côté du Plateau du Beauregard, avant de revenir goûter à l'une des pâtisseries maison complètement dingues. Menu à partir de 40 €.

La Ferme des Vonezins. Route de Glapigny, Le Planet, Thônes. Tél. : 04 50 68 18 29. lafermedesvonezins.com

UN HÔTEL IODÉ AVEC VUE SUR MER

Deux heures de train et vous voilà face à la Méditerranéenne et la majestueuse falaise du Cap Canaille. Ici, on en prend plein les pupilles… et les papilles ! Le 5 étoiles Les Roches Blanches, une ancienne maison de maître en bord de mer, requinque à coup de produits de la mer, locaux et de saison : poulpe grillé le midi, tapas à gogo à l'apéro, ceviche de langoustine le soir… Et pour prolonger l'effet vacances, on se glisse dans les piscines à débordement. Détente garantie ! Plat à partir de 12 €. Fermeture annuelle à partir du 4 novembre.

Hôtel Les Roches Blanches. 9, avenue des Calanques, Cassis. Tél. : 04 42 01 09 30. roches-blanches-cassis.com

UNE JOURNÉE ŒNOLUDIQUE

La cave coopérative Jaillance, premier producteur de Clairette de Die, a entièrement repensé (et modernisé) son parcours muséographique. On apprend des tas d'anecdotes sur l'histoire du fameux pétillant, de l'époque gallo-romaine à nos jours, avant de filer du côté du « bar à bulles » pour étancher sa soif en goûtant les spécialités : la fameuse Clairette, le Crémant… et même des Bulles de Muscat sans alcool (dégustation gratuite). En rentrant, on prend les petits sentiers de la route des vins et on parcourt d'autres domaines. Entrée à 4,50 €.

Muséobulles, Jaillance. 355, avenue de la Clairette, Die. Tél. : 04 75 22 30 15. jaillance.fr

BALADES SPORTIVES

UN STAGE POUR AVENTURIERS

La société annécienne Explora Project propose des voyages extrêmes sans guide. Avant chaque expédition, les téméraires (25-50 ans) sont sélectionnés puis formés dans la première « école de l'exploration française », le temps d'un week-end. Au menu : trek et bivouac, survie, ski de randonnée, premiers soins… Le tout sur le Plateau des Glières, un terrain calcaire qui fut le bastion de la résistance durant la Seconde guerre mondiale, situé dans le massif des Bornes. À partir de 295 €.

explora-project.com

UNE RANDO ÉPOUSTOUFLANTE

Les marcheurs au pied montagnard (le sentier est raide avec des passages délicats) apprécieront le circuit du Trou de la Mouche, un passage calcaire insolite (2 467 m d'altitude) qui offre un point de vue splendide sur le mont Blanc, les vallées du Grand-Bornand et de La Clusaz. Les paysages varient au fur et à mesure de l'avancée : herbe, pierres, névés. Le chemin est balisé depuis le hameau des Confins (1 450 m d'altitude) et le parcours dure environ 6 heures. À éviter si on est sujet au vertige ! ○○○

laclusaz.com

Explora Project

D. DELMAS ; EXPLORA PROJECT

ELLE_RAS_3797_P002-004-006.indd 2 12/09/2018 14:18

UN COMBO VÉLO-CANOË

Avec Itinéraires Vivarais, situé sur les berges de Rhône, on loue son canoë et/ou son vélo (traditionnel ou à assistance électrique) et on file découvrir le territoire ardéchois en toute autonomie ou avec un guide-accompagnateur. Coup de cœur pour la journée Les bras et les jambes au fil du Rhône, qui permet de relier Viviers à Rochemaure, et de découvrir, entre autres, le pont romain et le secteur sauvegardé de la cité épiscopale de Viviers. On en revient les poumons gonflés à bloc.
À partir de 19 € la journée de location.
Itinéraires Vivarais, Viviers. Tél. : 06 16 91 65 28. itineraires-vivarais.com

« Ordering Machine », de Nevercrew.

ESCALES NATURE

UN PETIT COIN DE PARADIS

Autour du lac de Roselend, la nature préservée est nichée au milieu du Beaufortain, à 1 557 m d'altitude. Tous les charmes de la région y sont réunis, des verts alpages aux eaux turquoise de cette fameuse retenue d'eau de 320 hectares. On admire la barge, considérée comme la plus esthétique du genre en Savoie, on se promène le long des rives, on randonne jusqu'aux hauteurs du rocher du Vent ou de la roche Parstire (vue sur le lac et le mont Blanc à couper le souffle) ou on prend simplement le temps. À faire à pied, en VTT, en moto, à cheval ou en voiture.
lebeaufortain.com

Le plateau du Parmelan

UN VILLAGE AU TOP

On est sous le charme de la réserve nationale naturelle de Sixt-Passy où l'on croise chamois, bouquetins, gypaète barbu et aigles royaux, dans des sites classés. On ne manque pas la cascade du Rouget qui vaut le détour pour ses 90 m de chutes, et le cirque du Fer-à-Cheval, muraille de pierres et d'eau qui s'étend sur 5 km de large et 700 m de haut. On en profite pour se balader dans les rues de Sixt-Fer-à-Cheval, village de 800 habitants qui comprend un abbatial du XIIe siècle inscrit aux Monuments historiques, neuf chapelles et 53 oratoires taillés dans la pierre noire de Sixt.
sixtferacheval.com

UN SÉJOUR PANORAMIQUE

Balade incontournable de Haute-Savoie, le Parmelan offre un point de vue panoramique sur Annecy, la Tournette, le massif des Bauges, le Lanfonnet et le Jura Suisse (si le ciel est bien dégagé). Plusieurs itinéraires sont proposés selon les niveaux (le plus facile démarre du Chalet de l'Anglettaz). Le plus ? Le lapiaz du Parmelan, un plateau calcaire au paysage insolite un brin lunaire composé de failles, gouffres et fissures, donnant l'impression de marcher dans un désert. Dépaysant à souhait !
lac-annecy.com

VIRÉES CULTURE

UN TRIP STREET ART

On adore se balader dans les rues de Grenoble et admirer les nombreuses fresques de street artistes qui jalonnent la commune iséroise. Parmi nos coups de cœur : « L'Arme de paix », réalisée par le Grenoblois Snek du côté de la rue Doudart-de-Lagree ; « Dancers », de l'Australien Anthony Lister, rue Genissieu ; l'imposant « Ordering Machine » de Nevercrew, rue des Bergers, et les jolis mots pleins de bons sens de Petite Poissone, collés rue Guetal et place de Verdun. On en profite pour faire une pause au centre d'art Spacejunk, qui propose des expos et visites dédiées à la discipline (dès 8 €) et qui organise chaque été le Grenoble Street Art Fest, à ne pas manquer l'an prochain ! ○○○
Spacejunk. 15, rue Genissieu, Grenoble. Tél. : 04 76 26 02 83. spacejunk.tv

SITE PRATIQUE

Idées gourmandes, activités insolites, hébergements de charme, lieux de bien-être… Le site Savoie Mont Blanc Tourisme recense toutes les infos nécessaires pour bien préparer son séjour en Savoie et Haute-Savoie. Disponible également en application, sur Androïd et iOS, gratuit.
savoie-mont-blanc-tourisme

PRESSE ; SAVOIEMONTBLANC-BALLANFAT

ELLE_RAS_3797_P002-004-006.indd 4 12/09/2018 09:56

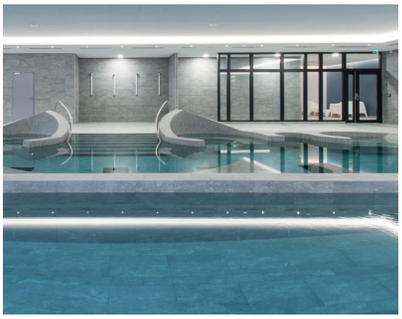
Chambéry

CHAMBÉRY AUTREMENT

Située entre les massifs des Bauges et de la Chartreuse, la ville savoyarde vaut le coup d'œil pour son imposant château des Ducs de Savoie (ancienne résidence des princes de Savoie), sa fameuse fontaine des Éléphants, son Musée savoisien, sa cathédrale et ses hôtels particuliers riches d'enseignement sur l'histoire de la ville. Et surtout, on ne manque pas de visiter Les Charmettes, une maison de campagne, nichée au creux d'un vallon où Jean-Jacques Rousseau aimait séjourner pour écrire et devenue après sa mort un lieu de pèlerinage.
chambery-tourisme.com

UN FESTIVAL RELAX

La station thermale de Brides accueille la 5e édition du Festival du film francophone d'Angoulême, du 4 au 7 octobre. Au programme : une dizaine de films primés à Angoulême fin août (dont « L'amour flou », réalisé et interprété par Romane Bohringer) et des avant-premières françaises à petit prix (dont « Les bonnes intentions », de Gilles Legrand, 5 € la séance). On en profite pour s'offrir une cure de trois jours au Grand Spa Thermal, pour faire peau neuve grâce à six soins pointus et un accès libre aux sauna, Jacuzzi, hammam… (310 €).
Cinéma Le Doron. Place du Centenaire, Brides-les-Bains. Tél. : 04 79 55 26 10. brides-les-bains.com



BULLES BIEN-ÊTRE

UN SÉJOUR ZEN

Le centre bouddhiste Karma Ling ouvre ses portes à tous pour des retraites de plusieurs jours, des séances de méditation de pleine présence, du yoga, des enseignements philosophiques… On peut aussi simplement se rendre sur place, se balader, ou se poser sur l'un des bancs et contempler la nature environnante (des arbres, des montagnes, du silence). Un véritable havre de paix qui remet bien l'âme en place ! Accès libre, retraite à partir de 20 € la journée.
Institut Karma Ling. Hameau de Saint-Hugon, Arvillard. Tél. : 04 79 25 78 00. rimay.net

UNE CURE BELLES GAMBETTES

Bain hydromassant, douche Kneipp, soin cryogénique… La cure du Spa ô des Lauzes, entièrement rénové, nous fait de belles jambes ! On reçoit quatre soins thermaux par jour dans le but de stimuler la microcirculation cutanée, raffermir l'épiderme, réamorcer la pompe veineuse et se sentir plus légère. Et ça fonctionne ! Cure de trois jours : 259 € (et 475 € avec hébergement et demi-pension à l'hôtel 3 étoiles Radiana).
Spa O des Lauzes. Centre thermal La Léchère, La Léchère-les-Bains.

UNE PAUSE YOGA

Le Hameau des Baux, hôtel 5 étoiles situé au cœur des Alpilles, mérite le détour pour sa table gastronomique, ses sentiers de rando à proximité et ses retraites de yoga organisées deux fois par an. On pratique le yoga sous toutes ses formes (Nidra, Yin…), on médite, on respire, on se fait masser, on mange sainement, on participe à des ateliers créatifs dans la nature, on profite du silence… Prochaine session : du 5 au 9 octobre. À partir de 1 800 €. ■
Le Hameau des Baux. 285, chemin de Bourgeac, Paradou. hameaudesbaux.com

Le Hameau des Baux

APPLI FOOD LOCALE

L'application smartphone Drôme Saveurs répertorie plus de 200 producteurs locaux et propose également des circuits gourmands et culturels : mets et vins, bio et nature, culture et gastronomie, ainsi qu'un parcours mystère !
Gratuit, disponible sur Android et iOS.

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CÉCILE SARFATI. RÉALISATION : RELAXNEWS. RÉDACTRICE EN CHEF : CHRISTINE RÉGNIER. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA RÉDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTE : MAGALI HIRN. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : SONIA GARRIGUES. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SAUVIN, AVEC STÉPHANIE DUCHÊNE. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : JULIE HAINAUT. DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-MARIE LABINY. SERVICE PUB : LAGARDÈRE PUB METROPOLES. TÉL. : 04 72 40 44 44.

CHAMBERY-G. GAROFOLIN ; GILLES LANSARD ; PRESSE

ELLE_RAS_3797_P002-004-006.indd 6 12/09/2018 14:19