

DU RIRE À LA NAUSÉE
DIEUDONNÉ, RÉCIT D'UN
NAUFRAGE QUI CARTONNE

LES VILLES OÙ IL FAIT BON VIVRE
AMBIANCE, LOGEMENT, SÉCURITÉ...
NOTRE PALMARÈS EXCLUSIF



lexpress.fr • n° 3506 semaine du 12 au 18 septembre 2018

l'express

**DÉPRESSION,
ANXIÉTÉ,
SCHIZOPHRÉNIE...**

TROUBLES PSY

**UN FRANÇAIS
SUR CINQ
TOUCHÉ**

Le système médical dépassé
La solitude des familles
Des solutions concrètes
existent

M 01722 - 3506 - F: 4,50 €





DE CASSIS AUX CALANQUES BALADES À FLEUR D'EAU

La baie de Cassis.

D. DELMAS/SDP

L'hôtel les Roches-Blanches.



D. DELMAS/SDP

La réouverture du mythique hôtel les Roches-Blanches est une aubaine pour (re)découvrir ce petit coin idyllique de Méditerranée. Digest de nos meilleures adresses.

CASSIS UN BELVÉDÈRE SUR LA MER

LES ROCHES-BLANCHES

Sa façade en pierre blanche calcaire a fière allure. Depuis sa restauration et sa réouverture, le 15 juin dernier, cette ancienne maison de maître convertie en hôtel dans les années 1920 a décroché une cinquième étoile. Accroché à la falaise, ce nid d'aigle aurait accueilli après guerre Winston Churchill et Edith Piaf, hypnotisés par son pano-

rama exceptionnel et son jardin en restanques, qui offre des points de vue rares sur le grand large. Après des travaux magistraux menés par la propriétaire et architecte Monika Kappel, cette belle demeure a retrouvé son lustre d'antan sans avoir perdu son esprit ni ses joyaux Art déco : les feronneries à l'entrée, l'escalier ou encore le motif écaille qui court dans tout l'hôtel. En associant avec doigté références historiques et mobilier contemporain dans le restaurant et les 36 chambres, Monika a réussi une belle alchimie. Un bassin de nage en

mosaïque noire et une piscine, en surplomb de la Méditerranée, avec un accès direct par un escalier creusé dans la roche, nous font voyager bien loin. **Chambre à partir de 350 €.**
9, avenue des Calanques.
www.roches-blanches-cassis.com

SAME SAME BEACH

A trois minutes à pied de l'hôtel les Roches-Blanches, cette paillote de poche au-dessus de la plage du Bestouan est la halte parfaite pour une pause bronzette avant de se régaler d'une daurade grillée ou d'un tartare de thon préparé minute. De là, on peut rejoindre la calanque de Port-Miou, à une vingtaine de minutes.
15, avenue de l'Amiral-Ganteaume,
06-11-88-92-66.

TROLIB

Après une première vie dans l'enseignement, Emilien Viart organise aujourd'hui des randonnées de deux et trois heures à vélo électrique dans les calanques, avec un arrêt baignade dans celle d'En-Vau. D'un bout à l'autre de la balade, on ne quitte quasiment pas la grande bleue des yeux, avec des vues imprenables sur le massif de la Sainte-Baume. Possibilité aussi de réaliser le tour du cap Canaille, au milieu des vignes, pour rejoindre la route des Crêtes, qui serpente à 400 mètres au-dessus de la mer. **Groupe de dix personnes maximum, accessible aux enfants à partir de 10 ans. 35 € par adulte avec le vélo et le casque fournis.** www.trolib.com

LE CHAI CASSIDAIN

A quelques encablures du port, dans une ruelle piétonne, Pascale Garbit et son fils Nicolas ont repris ce bar à vins qui s'est enrichi, cette année, d'une cave à fromages affinés pour accompagner les 12 domaines de l'appellation cassis. A côté du beaufort d'été ou du chèvre au piment d'Espelette, ils ont sélectionné des confitures de griottes, des confits d'oignons ou des figues de Provence en bocaux savoureux.
6, rue Séverin-Icard, 04-42-01-99-80.

CÔTÉ CASSIS

C'est simple : ici, tout est joli ! Dans ce garage converti en boutique de déco XXL, on est séduit par les savons de Marseille à la verveine ou à la menthe, la déclinaison de nappes en lin (à partir de 69 €), les ravissantes assiettes en mélamine imprimée comme la poterie d'Aubagne en terre vernissée. Exigeante, cette sélection pertinente porte la griffe d'Isabelle Cicot, la propriétaire des célèbres eaux de Cassis, une cologne citronnée à base de fleur d'oranger, de lavande et d'un soupçon de violette.
23, avenue du Dr-Emmanuel-Agostini,
09-87-30-99-40.

LA SARDINE

Dans son atelier, situé au milieu de la propriété familiale, Delphine Coulin, céramiste, décline des rayures tutti frutti sur des services de table – assiettes, bols ou carafes... – qu'elle tourne sous vos yeux. Elle réalise aussi des jarres bien jougflues en terre mate et brillante aux couleurs chatoyantes du Sud. Sur rendez-vous.
Clos du Petit-Jésus, 4, avenue de Provence,
06-26-48-88-73.

LE CLOS SAINTE-MAGDELEINE

En pente douce sur l'un des versants du cap Canaille, ce domaine viticole, propriété de la famille Zafiropulo depuis 1920, produit essentiellement

PLAGE



C. LAPALUS/ADP

La paillote Same Same Beach.